

EVENTOS DO MÊS

Dia da Mãe 5 de Maio

O presente ideal está na sua Farmácia!



CONSELHOS DE MAIO

- ♥ 7 Maio
Exames Auditivos **SONOTONE**
- ♥ 10 Maio
Conselho **SVR**
- ♥ 16 Maio
Avaliação da **Saúde do Pé**
- ♥ 22 Maio
Conselho **Uriage**



Chá do bebé

CAMPANHAS ESPECIAIS

para bebés, mães e crianças

De 1 a 15 de Maio



CORACÃO

MAIO MÊS DO CORAÇÃO

Em Portugal, **as doenças cardiovasculares são responsáveis por 29,5% das mortes**, sendo que o enfarte do miocárdio mata, em média, 12 pessoas por dia. Segundo dados do Ministério da Saúde, **63,3% dos portugueses entre os 25 e os 74 anos apresentam níveis elevados de colesterol.**

Fonte: Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC)

Esforços físicos, ansiedade ou stress, podem aumentar o ritmo das batidas do coração. Nestas situações, este tem a capacidade de se adaptar, **bombeando até 4x mais sangue do que em estado de repouso.**

Em repouso são bombeados 5 litros de sangue por minuto. Em esforço podem chegar a ser bombeados **20 litros por minuto.**

Sedentarismo, hipertensão, tabagismo, stress, obesidade, diabetes, dislipidemia, representam um maior risco de doença cardíaca.

MANTENHA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Este é um dos aspetos mais importantes para manter ou melhorar a sua saúde. **Alimentar-se de forma equilibrada tem muitos benefícios:**

- ✔ Ajuda a controlar o seu peso;
- ✔ Reduz o risco de doenças cardiovasculares e de acidentes vasculares cerebrais (AVC);
- ✔ Melhora as hipóteses de sobrevivência após um ataque cardíaco;
- ✔ Ajuda a reduzir a tensão arterial;
- ✔ Baixa os níveis de colesterol no sangue;
- ✔ Melhora o controlo dos níveis de açúcar no sangue.



RASTREIOS NUTRIÇÃO E COLESTROL GRATUITOS | 8 DE MAIO

Sujeito a marcação prévia.

Patrocinado por

Vitaceutics

Tilman



SAÚDE DIGESTIVA

DIA MUNDIAL SAÚDE DIGESTIVA

Gastrite e doença do refluxo podem ser prevenidas **evitando a ingestão em excesso de condimentos, gorduras, frituras e da cafeína.**

Evitar comer com líquidos, melhorar a mastigação, higiene adequada dos alimentos, não comer e evitar excessos alimentares, principalmente à noite, **são alguns hábitos que podem ajudar a melhorar a saúde do aparelho digestivo.**

SINTOMAS

- Diarreia (fezes moles);
- Excesso de gases nos intestinos;
- Sangue nas fezes;
- Indigestão ou Má Digestão (Dispepsia);
- Azia.



CONSULTAS DE NUTRIÇÃO

Com a Dra. Rita Afonso, todas as 4^ª feiras.

Sujeito a marcação prévia.



GOOD Diet
Serviço de Nutrição

DOENÇAS DO SISTEMA DIGESTIVO:

- Apendicite Aguda.
- Cálculo na Vesícula.
- Cancro do Estômago.
- Cancro do Intestino (colorretal)
- Cancro do Pâncreas.
- Doença Diverticular (Diverticulite)
- Doença do Refluxo Gastroesofágico.
- Hérnias da Parede Abdominal.



DIGESTIVO APOTECA NATURA

Normaliza a função digestiva em casos de refeições abundantes e digestão má ou lenta.



ADVANCIS BACILPRO GASTRO

Reforço do sistema imunitário e equilíbrio da mucosa gástrica. Contém cálcio e vitamina A.



ADVANCIS DIGEST PLUS

Contribui para a normal função hepática e para o metabolismo das gorduras.

INFORMAÇÕES

Testes Sanguíneos

- Perfil Lipídico:
 - Colesterol Total
 - Colesterol HDL
 - Triglicéridos

- Glicémia
- Ácido Úrico

Recolha de medicamentos (Valormed), seringas e agulhas (Agulhão).

Serviços Personalizados

- Administração de vacinas e injetáveis;
- Preparação individualizada da terapêutica semanal;
- Apoio ao doente hipertenso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermatocósmico;
- Avaliação da saúde do pé;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Aconselhamento em aleitamento materno;
- Reeducação postural global.

A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449*
*chamada para a rede fixa nacional

encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt

www.farmaciamoreirapadrao.pt



Novo horário

AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS

Semana Normal:

2^ª Feira a 6^ª Feira: 08:30h às 21h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Semana de Serviço:

2^ª Feira a 6^ª Feira: 08:30h às 21h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Consigo desde 1974

Videochamada

Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde

Redes Sociais

facebook.com/moreirapadraofarmacia

instagram.com/moreirapadraofarmacia

Morada

R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha