

## EVENTOS DO MÊS

### Dia Nacional do Doente com Artrite Reumatóide

5 de Abril

É uma doença crónica caracterizada pela inflamação das articulações, inchaço, dor e, por vezes, rubor e calor das mesmas.

Está associada a rigidez e dificuldade na mobilização.

O acesso a fármacos inovadores tem sido garantido no Serviço Nacional de Saúde, trazendo benefícios para o tratamento dos doentes.

### Dia Mundial da Atividade Física

6 de Abril

**Conheça a gama Articulações & Músculos - Puresential:** O melhor dos óleos essenciais SOS para a massagem das zonas sensíveis (costas, ombros, ancas, joelhos, cotovelos...)

### Dia Mundial da Saúde

7 de Abril

O objetivo deste data é sensibilizar e educar para a importância dos cuidados de saúde e de estilos de vida saudáveis.

### Dia Mundial da Doença de Parkinson

11 de Abril

É uma doença neurológica que causa tremores, lentidão de movimentos, rigidez muscular, desequilíbrio, além de alterações na fala e na escrita.

É causada pela degeneração das células situadas numa região do cérebro chamada substância negra.

Segundo a OMS, existem quase 4 milhões de pessoas no mundo com esta patologia, representando 1% da população mundial a partir dos 65 anos.

## CONSELHOS DE ABRIL

- ✦ 1 Abril  
Ecografia **3D/4D BEBEVIDA**
- ✦ 8 Abril  
Conselho **Cosmética Ativa**
- ✦ 16 Abril  
Conselho **Nuxe**

- ✦ 17 Abril  
Conselho **Filorga**
- ✦ 18 Abril  
Avaliação da **Saúde do Pé**
- ✦ 22 Abril  
Conselho **Pierre Fabre**

## HOMEOPATIA

10 DE ABRIL

## DIA MUNDIAL DA HOMEOPATIA

- ✔ **Terapia adaptada ao doente** - o médico homeopata trata o doente e não a doença;
- ✔ **Seguro para grávidas e crianças** - não têm efeitos secundários nem toxicidade química e, por isso, não têm riscos associados;
- ✔ **Tratamento complementar** - podem ser utilizados como complemento aos medicamentos regulares sem risco de interação;
- ✔ **Fáceis e convenientes de tomar** - leve o tubo consigo para tomar no horário indicado pelo profissional de saúde. Tem um sabor agradável e pode ser dissolvido em água, logo é benéfico para crianças relutantes aos medicamentos;
- ✔ **Medicamentos seguros e de alta qualidade** - são fabricados de acordo com rigorosos processos de segurança. São prescritos e aconselhados por profissionais de saúde formados nesta terapia.



## SABIA QUE...

### A homeopatia é utilizada há mais de 150 anos para cuidar dos animais?

Tanto em animais de estimação, como cães e gatos, como em gado: vacas, ovelhas, porcos, aves.

Os veterinários são formados em homeopatia e os criadores de animais também entenderam a utilidade desta terapia. Como não é tóxica para o animal, não produz resíduos no leite ou na carne.

As vias de certificação em agricultura biológica também recomendam o uso da homeopatia nas suas especificações.



ACONSELHE-SE JUNTO DA NOSSA ESPECIALISTA

**DRA. JOANA AGOSTINHO**


## SUPLEMENTAÇÃO

## BENEFÍCIOS DA SUPLEMENTAÇÃO DESPORTIVA

- ✔ Cobrir necessidades de nutrientes que podem ser difíceis de obter apenas através da alimentação;
- ✔ Disponer de formas convenientes e práticas de consumir energia e nutrientes, adicionais às dos alimentos convencionais;
- ✔ Obter benefícios no desempenho desportivo. Por exemplo, reforço de necessidades associadas a treinos intensos, alívio da dor musculoesquelética, ou recuperação de lesões.

### SITUAÇÕES EM QUE SE RECOMENDA O CONSUMO:

- ✔ Atletas de alta competição;
- ✔ Atletas com uma alimentação insuficiente para o alcance das suas necessidades nutricionais;
- ✔ Pessoas com desequilíbrios nutricionais.



A carência de magnésio é comum nos desportistas devido à sudorese intensa, daí a necessidade da suplementação.

Descansar, ingerir água regularmente e incluir grãos integrais, frutos secos, sementes, vegetais de cor verde-escura, cacau em pó, etc., numa alimentação saudável, pode ajudar a manter os níveis de magnésio.



### WIN-FIT SPORT

Suplemento com ação energizante

- Melhora a performance desportiva;
- Recuperação mais rápida pós-treino;
- Aumento massa muscular;
- Perda massa gorda.



### FORTIMEL POWDER

Suplemento nutricional em pó

- Alto teor proteico, com fibra, vitaminas e minerais.



### SARGENOR 5

Medicamento bioenergético

- Fadiga intelectual;
- Fadiga primária sexual;
- Perturbações do sono.

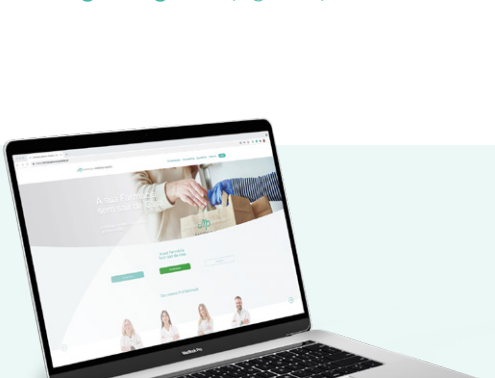
## INFORMAÇÕES

## Testes Sanguíneos

- Perfil Lipídico:  
Colesterol Total  
Colesterol HDL  
Triglicéridos

- Glicémia
- Ácido Úrico

Recolha de medicamentos (Valormed), seringas e agulhas (Aguilhão).



## Serviços Personalizados

- Administração de vacinas e injetáveis;
- Preparação individualizada da terapêutica semanal;
- Apoio ao doente hipertenso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermocosmético;
- Avaliação da saúde do pé;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Aconselhamento em aleitamento materno;
- Reeducação postural global.

## A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449\*

\*chamada para a rede fixa nacional

encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt

[www.farmaciamoreirapadrao.pt](http://www.farmaciamoreirapadrao.pt)

## Novo horário

**AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS**

**Semana Normal:**

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

**Semana de Serviço:**

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

## Consigo desde 1974

**Videochamada**

Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde

**Redes Sociais**

facebook.com/moreirapadraofarmacia

instagram.com/moreirapadraofarmacia

**Morada**

R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha