


EVENTOS DO MÊS
**>> Dia Internacional da Epilepsia
12 de Fevereiro**

A OMS estima que aproximadamente 50 milhões de pessoas vivem com epilepsia.

#50MilhõesDePassos
Até dia 12 conte os passos à medida que caminha e registe-os em www.50millionsteps.org

**>> Dia dos Namorados
14 de Fevereiro**

Aproveite campanhas exclusivas e especiais na sua Farmácia!

**>> Dia Internacional da Síndrome de Asperger
18 de Fevereiro**

Dificuldade para interagir socialmente e para comunicar ou alterações comportamentais são alguns dos sintomas.

**>> Dia Mundial das Doenças Raras
29 de Fevereiro**

Sensibilizar e gerar mudanças para os 300 milhões de pessoas que vivem com uma doença rara.

FEVEREIRO

S T Q Q S S D

 1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 E 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29


SAÚDE MENTAL
**SAÚDE MENTAL
ACONSELHAMENTO
PSICOLÓGICO
GRATUITO NO SNS24**
Objetivos do serviço:

- **Gerir emoções** (stress, ansiedade, angústia, medo) **em situação de crise**
- **Promover a resiliência psicológica**
- **Diminuir a probabilidade de desenvolver problemas de saúde mental**
- **Promover o aumento do sentimento de segurança da população e dos profissionais de saúde**
- **Orientar para outras entidades de apoio, em caso de necessidade identificada pelo psicólogo**


SABIA QUE?

- O serviço é gratuito e está disponível 24h/dia, 7 dias por semana;
- É realizado por psicólogos clínicos.
- Nenhuma das chamadas telefónicas neste âmbito são gravadas. No início de cada chamada o psicólogo obtém o consentimento informado do utente.
- Este serviço está disponível para todos os cidadãos, quer sejam utentes ou profissionais de saúde que se encontram a prestar cuidados de saúde.


Problemas de saúde mental mais frequentes:

- ! Ansiedade
- ! Mal-estar psicológico ou stress continuado
- ! Depressão
- ! Dependência de álcool e outras drogas
- ! Perturbações psicóticas (ex. esquizofrenia)
- ! Atraso mental
- ! Demências


SERVIÇOS DE APOIO À SAÚDE MENTAL:
ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO SNS24
808 24 24 24 OPÇÃO 4
(24H/DIA; 7 DIAS/SEMANA)

SOS VOZ AMIGA
213 544 545 (15:30H-00:30H)

CONVERSA AMIGA
808 237 210 (15H-22H)

VOZES AMIGAS DE ESPERANÇA DE PORTUGAL
222 030 707 (16H-22H)

TELEFONE DA AMIZADE
222 080 707 (16H-23H)

VOZ DE APOIO
225 506 070 (21H-24H)

SOS@VOZDEAPOIO.PT

PERFIL LIPÍDICO
**SAIBA MAIS SOBRE
PERFIL LIPÍDICO**
O que é?

É a quantidade de LDL, HDL, triglicéridos e colesterol total. Quando estão em valores fora do normal, representam um grande risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, como angina, enfarte, AVC ou trombose venosa.

! ATENÇÃO

- O colesterol elevado não provoca sintomas.
- A dislipidémia é uma doença silenciosa.
- A única forma de saber se está em risco, é medindo regularmente os níveis de colesterol.


SUGESTÕES
Mantenha o colesterol naturalmente saudável.

Porque o Cholesfytol NG é único?

- Monocolina K de 2ª geração
- Menor risco de interações e menos efeitos secundários
- Resposta única e abrangente para hipercolesterolemia e síndrome metabólica
- Efeito antioxidante
- Excelente tolerância muscular
- Sem contaminantes, sem citrulina


**FAÇA O SEU
CHECK UP
DE ROTINA NA
FARMÁCIA!**


Batimento Cardíaco

Ácido Úrico

Tensão Arterial

TC/HDL

LDL

Triglicéridos

HDL

Glicose

Colesterol Total

Arto

ARKOSTEROL

PLANTALIPID

PLANTAGUTT

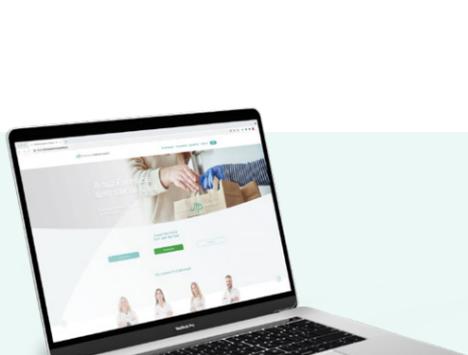
Dica para diminuir os triglicéridos elevados:

A Colina contribui para o normal metabolismo dos lípidos e para a manutenção de uma função hepática normal.


INFORMAÇÕES
Testes Sanguíneos

- Perfil Lipídico:
Colesterol Total
Colesterol HDL
Triglicéridos
- Glicémia
- Ácido Úrico

Recolha de medicamentos (Valormed),
seringas e agulhas (Agulhão).


Serviços Personalizados

- Administração de vacinas e injetáveis;
- Preparação individualizada da terapêutica semanal;
- Apoio ao doente hipertenso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermatocósmico;
- Avaliação da saúde do pé;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Aconselhamento em aleitamento materno;
- Reeducação postural global.

A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449*
*chamada para a rede fixa nacional

encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt

www.farmaciamoreirapadrao.pt

Novo horário
**AGORA ABERTOS
TODOS OS DOMINGOS**
Semana Normal:

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Semana de Serviço:

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Consigo desde 1974
Videochamada

Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde

Redes Sociais

facebook.com/moreirapadraofarmacia

instagram.com/moreirapadraofarmacia

Morada

R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha