

RESOLUÇÕES ANO NOVO

PERCA PESO À SUA MEDIDA COM A GOOD DIET

O seu metabolismo deixará de ser o culpado: ao ativá-lo com a **Dieta Metabólica**, rapidamente queimará as gorduras indesejadas!

A **Avaliação por Bioressonância** garante a personalização do plano nutricional que melhor se adequa ao seu metabolismo.

GOOD Diet

Serviço de Nutrição

A Farmácia sugere: Consultas de nutrição com a Dra. Rita Afonso

Leia os testemunhos no interior.



CASO DE SUCESSO COM A GOOD DIET

O Luís Sousa é um utente da Nutricionista Rita Afonso que foi acompanhado na Farmácia.

Testemunho Utente Luís Sousa

"Muita coisa em mim mudou, a autoestima, a confiança, a agilidade e a força em ir mais longe, o querer em melhorar e atingir o meu objetivo. Outro ponto importante foi a tensão arterial, com valores de 150/110 a tomar medicação. Hoje e com a medicação muito reduzida está no valor normal de 110/70. Foi sem dúvida uma enorme conquista.

Agradeço por isso à Dra. Rita Afonso pelos conselhos, orientação e por acreditar que era possível."

Peso inicial: **100,4 kg**

Peso final: **76,2 kg**

em **15 meses**

-24,2kg

Testemunho Nutricionista Rita Afonso

"Ao longo de todo o processo, o Luís foi sempre muito determinado e foi aceitando todos os desafios que lhe fui propondo, fossem eles mais fáceis ou mais exigentes. Apesar de ter chegado à consulta sem um peso objetivo a atingir, sabia que queria perder peso e melhorar a sua saúde. E assim o fez! Em 7 meses perdeu 20kg e, desde aí, tem vindo a perder gradualmente, estando já em fase de manutenção. O Luís é um excelente exemplo do que se pode conseguir alcançar quando nos propomos a isso, foi muito gratificante para mim poder ajudá-lo!

Muitos parabéns, Luís!"

OLFATO

DESCUBRA CREMES DE CORPO E PERFUMES COM NOTAS OLFATIVAS!



SABIA QUE...

- O primeiro sentido a desenvolver-se no recém-nascido é o olfato. **O bebé é capaz de reconhecer a mãe pelo cheiro.**
- **As mulheres têm o olfato mais desenvolvido** do que os homens.
- **Sentir cheiros agradáveis pode deixar-nos felizes.** Determinadas fragrâncias podem afetar o humor.

PRÓTESES DENTÁRIAS

DIA INTERNACIONAL DO RISO - 18 JANEIRO

SAIBA MAIS SOBRE PRÓTESES DENTÁRIAS

Cerca de 1 em cada 5 pessoas usa próteses dentárias, o que significa que há milhões de pessoas a adaptarem-se ao uso da sua prótese dentária!

4 Dicas para se adaptar às próteses removíveis

- **Durma sem a dentadura.** As gengivas e mucosas precisam de se adaptar até que ganhem resistência e força para suportar a pressão diária da prótese.
- **Inicie a adaptação com alimentos pastosos.**
- **Faça uma higiene cuidada da prótese e da boca.** Escovar cuidadosamente os dentes, as gengivas, a língua e as bochechas.



SUGESTÕES

HIGIENE E LIMPEZA



FIXAÇÃO COM E SEM SABOR



SOLUÇÃO DE ARMAZENAMENTO HIGIÊNICA



Caixa para limpeza de dentaduras - com drenagem incluída - para higiene semanal à dentadura. Usar em conjunto com a BDC 105.

INFORMAÇÕES

Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Glicémia;
- Hemoglobina;
- Medição de parâmetros bioquímicos: glicose, perfil lipídico e ácido úrico.

Recolha de medicamentos (Valormed), seringas e agulhas (Agulhão).

Serviços Personalizados

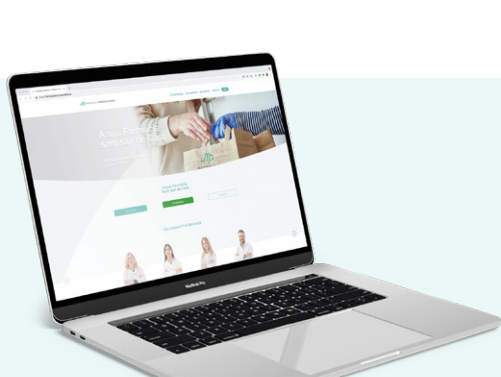
- Administração de vacinas e injetáveis;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Medição de tensão arterial;
- Controlo de peso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermatocósmico;
- Avaliação da saúde do pé;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Aconselhamento aleitamento;
- Workshop amamentação.

A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449*

*chamada para a rede fixa nacional
encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt
www.farmaciamoreirapadrao.pt



Novo horário

AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS

Semana Normal:

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h
Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Semana de Serviço:

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h
Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Consigo desde 1974

Videochamada

Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde

Redes Sociais

facebook.com/moreirapadraofarmacia
instagram.com/moreirapadraofarmacia

Morada

R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha