

ÉPOCA NATALÍCIA

Os melhores presentes na sua farmácia!



Coffrets Natalícios | Brinquedos | Difusores Atmosféricos | Escovas de Dentes Elétricas  
Alimentação Bio | Cheques-prenda | Vouchers Aconselhamento Dermocosmético

## NATAL SOLIDÁRIO

Deixe uma mensagem e um presente a uma criança.

Saiba mais na farmácia.

Recolha de Brinquedos até 31 Dez.



## Difusores Pranarom

COMPRE 1 DIFUSOR LEVE OUTRO GRÁTIS

(de valor igual ou inferior)

Até 31/12/23

RECEITA DE NATAL

## BISCOITOS DE GENGIBRE COM ÓLEOS ESSENCIAIS

Ingredientes

- 350g de farinha (e um pouco para esticar a massa)
- 1 c. de chá de bicarbonato de sódio
- 2 gotas de óleo essencial de gengibre
- 1 gota de óleo essencial de canela
- 125g de manteiga
- 175g de açúcar amarelo
- 1 ovo grande
- 4 c. de sopa de xarope agave



Preparação

Junte a farinha, o bicarbonato de sódio, a manteiga, os óleos essenciais e o açúcar no liquidificador. Noutra tigela, junte os ovos e o xarope. Junte os dois preparados e amasse até ficar uniforme. Envolve a massa em película aderente e reserve no frigorífico durante 15min. Pré-aqueça o forno a 180°. Estenda a massa, corte os biscoitos e coloque-os num tabuleiro com papel vegetal. Leve ao forno durante 12 a 15min. Quando arrefecerem, decore a gosto.

SUGESTÃO

Acompanhe estes deliciosos biscoitos com **chá quente!**



## Cuide das suas VIAS RESPIRATÓRIAS

Frio, imunidade fraca, expetoração, mudança de estação, mudança de calor para frio?

São muitas as situações e períodos delicados que podem sensibilizar as vias respiratórias e fragilizá-las.

Para intervir rapidamente, os **óleos essenciais de orégão e limão**, são um exemplo de solução que ajuda o corpo a enfrentar estas agressões específicas.



XEROSE CUTÂNEA

## XEROSE, UMA REAÇÃO AO INVERNO. PROTEGER É O SEGREDO!

Xerose é o nome médico para a pele seca. É causada por falta de água na pele, o que pode ser causado pelo envelhecimento ou por doenças subjacentes como a diabetes. O resultado é a **pele seca, áspera e tensa**, que pode evoluir para se tornar muito áspera e até mesmo escamosa.

Sintomas

- Prurido (devido à secura);
- Tensão (perda de elasticidade);
- Rugosidade;
- Pele escamosa;
- Pele lascada;
- Sensibilidade (água quente, perfumes e produtos químicos).

Causas

Factores ambientais, tais como o frio, e medicação podem desidratar o corpo.

- O ambiente externo da pele  
HIDRATAÇÃO, LIMPEZA E LUZ SOLAR
- O ambiente interno da pele  
IDADE, DESIDRATAÇÃO, DIETA, MEDICAÇÃO E DOENÇAS



SUGESTÃO

Tratamento

- Melhorar a hidratação da pele
- Beber água
- Rotina adequada de cuidados: ESFOLIAÇÃO, HIGIENE e HIDRATAÇÃO.



INFORMAÇÕES

## Serviços Personalizados

- Medição de tensão arterial;
- Acompanho de peso;
- Aconselhamento nutricional;
- Aconselhamento dermocosmético;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Avaliação da saúde do pé;

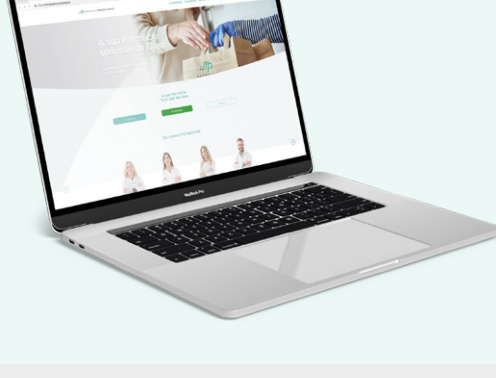
- Fisioterapia;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Avaliação de bem estar psicológico;
- Reeducação postural com R.P.G.

## Mamã e bebé

- Aconselhamento aleitamento materno;
- Massagem infantil;
- Workshop amamentação;
- Workshop de cuidados a ter com a pele do recém nascido e da mamã;
- Workshop alimentação do bebé.

## Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Glicémia;
- Hemoglobina;
- Ácido Úrico;
- Vacinas e injetáveis.



## A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449\*  
\*chamada para a rede fixa nacional  
encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt  
[www.farmaciamoreirapadrao.pt](http://www.farmaciamoreirapadrao.pt)

## Novo horário

**AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS**  
Semana Normal:  
2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h  
Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h  
Semana de Serviço:  
2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 22h  
Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 22h

## Consigo desde 1974

**Videochamada**  
Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde  
**Redes Sociais**  
facebook.com/moreirapadraofarmacia  
instagram.com/moreirapadraofarmacia  
**Morada**  
R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha