

EVENTOS DO MÊS
>> Dia Europeu do Antibiótico
18 de Novembro

O uso prudente dos antibióticos ajuda a impedir o desenvolvimento de bactérias resistentes e a mantê-los eficazes para o uso das gerações futuras.

O uso indevido de antibióticos coloca-nos a todos em risco!

>> Dia Internacional do Homem
19 de Novembro

Novembro Azul
 Mês de consciencialização sobre a saúde do homem.

>> BLACK FRIDAY
24 de Novembro

Desconto Exclusivo em várias marcas na sua farmácia!

DIABETES
DIA MUNDIAL DA DIABETES
14 DE NOVEMBRO

Tipo 1 | Tipo 2 | Gestacional | Pré-Diabetes

Quando a glicémia está muito elevada, podem existir sintomas como:

- Urinar em grande quantidade e mais vezes
- Ter sede constante e intensa
- Sensação de boca seca
- Fome constante e difícil de saciar
- Cansaço
- Comichão no corpo
- Visão turva


TESTE GLICÉMIA EM JEJUM

NORMAL

< 99mg/dL


PRÉ-DIABETES

> 100mg/dL < 125mg/dL


DIABETES

> 126mg/dL

SUGESTÕES

ALIMENTOS QUE DEVEM SER PRIORIZADOS

- ✓ Cereais integrais (pão integral, arroz integral, milho, aveia);
- ✓ Leguminosas (feijão, soja, grão-de-bico, lentilha, ervilha);
- ✓ Legumes (alfaca, tomate, rúcula, agrião);
- ✓ Proteínas com pouca gordura (peixe branco, frango, tofu, ovos);
- ✓ Frutas (priorizando as frescas, com casca e inteiras);
- ✓ Gorduras saudáveis (óleo de abacate, azeite extra virgem);
- ✓ Oleaginosas (castanha, amendoim, avelã, noz, amêndoa);
- ✓ Laticínios com pouca gordura (leite desnatado, queijo ricota);
- ✓ Bebidas vegetais (leite de soja, de aveia, de arroz).

ALIMENTOS QUE DEVEM SER EVITADOS

- ✗ Açúcar e doces;
- ✗ Bebidas açucaradas;
- ✗ Cereais refinados;
- ✗ Carnes processadas;
- ✗ Laticínios ricos em gordura;
- ✗ Bebidas alcoólicas.

SUPLEMENTAÇÃO ALIMENTAR
REFORCE O SEU SISTEMA IMUNITÁRIO
 IMUNOESTIMULANTE, VÍRUS, CONSTIPAÇÕES, GRIPES!

Sabia que...

A equinácea diminui o risco de aparecimento de constipação em 58% e a sua duração em 1,4 dias. Associada à vitamina C, origina uma redução de 86% na incidência da doença.


Tilman®

Sendo a fitoterapia a mais antiga das medicinas utilizadas e servindo de base às medicinas contemporâneas e químicamente, o Laboratório Tilman opta por desenvolver soluções exclusivamente baseadas em **ativos naturais**.


Oscilloccinum®

A solução natural para o **tratamento e prevenção de estados gripais** e dos sintomas decorrentes tais como, febre, dores de cabeça, arrepios, dores musculares.

Indicado para toda a família.


Win-Fit® imuno

Suplemento composto por **vitamina C, zinco, equinácea e sabugueiro**, nutrientes que contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário, face às várias situações que ocorrem durante todo o ano, como gripes, constipações, herpes labial, etc.


ArkoReal®

O Ginseng ajuda na **cansaço e na fadiga** e contribui para a **resistência física**. A Geleia real e o Própolis, são obtidos pelas abelhas.

A Acerola é um arbusto que produz um fruto comestível chamado "cereja das Antilhas".

INFORMAÇÕES
Serviços Personalizados

- Medição de tensão arterial;
- Controlo de peso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermatocósmico;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Avaliação da saúde do pé;

- Fisioterapia;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Avaliação de bem estar psicológico;
- Reeducação postural com R.P.G.

Mamã e bebé

- Aconselhamento aleitamento materno;
- Massagem infantil;
- Workshop amamentação;
- Workshop de cuidados a ter com a pele do recém nascido e da mamã;
- Workshop alimentação do bebé.

Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Glicémia;
- Hemoglobina;
- Ácido Úrico;
- Vacinas e injetáveis.


A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449*

*chamada para a rede fixa nacional
 encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt
www.farmaciamoreirapadrao.pt

Novo horário
AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS
Semana Normal:

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Semana de Serviço:

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 22h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 22h

Consigo desde 1974
Videochamada

Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde

Redes Sociais

facebook.com/moreirapadraofarmacia

instagram.com/moreirapadraofarmacia

Morada

R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha