



MAMÃ E BEBÊ

DIA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO 1 DE AGOSTO

WORKSHOP AMAMENTAÇÃO

Gratuito | Sujeito a inscrição

ECOGRAFIA 4D BEBEVIDA

Gratuito | 4 Agosto | Sujeito a inscrição

CURSO MASSAGEM INFANTIL

Sujeito a marcação prévia

CONSULTA DE AJUDA À AMAMENTAÇÃO

Sujeito a marcação prévia

CONSULTA PARENTALIDADE CONSCIENTE

Sujeito a marcação prévia



DRA. SUSANA
CONSELHEIRA
DE ALEITAMENTO
MATERNO

DIA MUNDIAL DO CANCRO DO PULMÃO 1 DE AGOSTO

Sabia que após 10 anos de deixar de fumar, o **risco de cancro do pulmão reduz para metade?** Para além disso, é **reduzido o risco de cancro da boca, garganta, esófago, bexiga e rins.**



DIA MUNDIAL DO CANHOTO 13 DE AGOSTO

Sabia que é a **genética que decide se somos destros ou canhotos?** Atualmente, estima-se que 10% da população mundial tenha a mão esquerda como dominante

ACONSELHAMENTO AO VIAJANTE

FÉRIAS PREVENIDAS É O MELHOR REMÉDIO

O que não pode faltar na sua farmácia de viagem?

- Medicamentos habituais e respetiva cópia da receita;
- Analgéticos/Antipiréticos;
- Anti-histamínicos e/ou corticóides tópicos;
- Antidiarreicos
- Antieméticos para enjoos e vómitos;
- Repelente de insetos e creme pós-picada;
- Protetor solar e creme pós-solar;
- Kit Primeiros Socorros.



Kit Primeiros Socorros

Desinfetante antisséptico, soro fisiológico, cotonetes, pinça e tesoura pequena, ligaduras termómetro, compressas e pensos rápidos



DICAS PARA VIAGENS

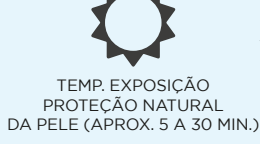
- Se viajar para a Europa, faça o seu **Cartão de Saúde Europeu**;
- Se tem problemas de ouvidos em viagens de avião, use um **spray descongestionante nasal** antes de embarcar;
- Beba sempre **água engarrafada**.

Queimaduras Solares

Como tratar?

- Usar **compressas frias** ou tomar um banho frio;
- Usar cremes ou **pomadas hidratantes**;
- **Manter-se hidratado**;
- **Evitar a exposição solar** até a queimadura cicatrizar.

SUGESTÃO



FATOR DE PROTEÇÃO
(20, 30, 50,...)



MINUTOS QUE PODERÁ
FICAR EXPOSTO
AO SOL SEM SOFRER DANOS

ESPAÇO ANIMAL

ALIMENTO 100% NATURAL PARA TODOS OS ANIMAIS

- Aumenta e **fortalece a defesa imunitária**;
- Proporciona **pelagens e plumagens brilhantes**;
- **Estimula o apetite**, equilibra o sistema digestivo e aumenta a sua eficácia;
- **Estimula a sua vitalidade**;
- Estimula e **sustenta todo o metabolismo**;
- **Melhora o aporte de energia aos músculos**;
- **Regula e equilibra o sistema nervoso**: ajuda em situações de stress ou ambientes estranhos.



FÉRIAS E ANIMAIS

Existem várias **opções para deixar o animal durante as suas férias**: em casa de amigos; hotéis para animais; estadia familiar para animais; abrigos para animais; comunidade pet sharing; serviços de petsitting ao domicílio.

Porquê Seresto?

Conheça as soluções na sua Farmácia!

- ⊕ **Elimina e repele pulgas e carrças** sem ser necessário picar o seu animal de estimação;
- ⊕ Oferece ao seu cão e gato **até 8 meses de proteção contra pulgas e carrças**;
- ⊕ **Reduz o risco de infeção de Leishmania Infantum** em cães;
- ⊕ Inodora e **resistente à água**



INFORMAÇÕES

Serviços Personalizados

- Medição de tensão arterial;
- Controlo de peso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermatocósmico;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Avaliação da saúde do pé;

- Fisioterapia;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Avaliação de bem estar psicológico;
- Reeducação postural com R.P.G.

Mamã e bebé

- Aconselhamento aleitamento materno;
- Massagem infantil;
- Workshop amamentação;
- Workshop de cuidados a ter com a pele do recém nascido e da mamã;
- Workshop alimentação do bebé.

Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Glicémia;
- Hemoglobina;
- Ácido Úrico;
- Vacinas e injetáveis.



A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449*
*chamada para a rede fixa nacional
encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt
www.farmaciamoreirapadrao.pt

Novo horário

AGORA ABERTOS

TODOS OS DOMINGOS

Semana Normal:

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Semana de Serviço:

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 22h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 22h

Consigo desde 1974

Videochamada

Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde

Redes Sociais

facebook.com/moreirapadraofarmacia

instagram.com/moreirapadraofarmacia

Morada

R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha