NEWSLETTER FARMACÊUTICA

MOREIRA PADRÃO INFORMA

30º EDIÇÃO **JULHO 2023**

MOREIRA PADRÃO FARMÁCIA

CUIDADOS SOL
TIROIDE
CÉREBRO
INFORMAÇÕES

Consigo desde 1974

TIRÓIDE

TUDO O QUE DEVE SABER SOBRE A **TIRÓIDE**

É uma pequena **glândula endócrina** localizada no pescoço.

Produz **hormonas tiroideias** que contribuem para a regulação de vários mecanismos, como:

- Cálcio;
- Temperatura corporal;
- Frequência cardíaca;
- Pressão arterial;
- Funcionamento intestinal;
- Controlo de peso;
- Estado de humor.

⊕ **Hipertiroidismo** (Produção excessiva de hormonas)
Aumento de peso, voz rouca, dicção lenta, entre outros.

⊕ **Hipotiroidismo** (Produção insuficiente de hormonas)
Palpitações, hipertensão, transpiração excessiva, entre outros.

⊕ **Nódulos** - Manifestam-se através de uma saliência no pescoço.

Sabia que...

as doenças da tiróide afetam **cerca de 10% dos portugueses** e, a nível mundial, **300 milhões de pessoas?** Afetam sobretudo as **mulheres.**

CUIDADOS DA PELE

PREPARAR A SUA PELE PARA O **SOL**

Preparar a pele para a exposição solar é particularmente útil para pessoas com **pele clara, alergias ou intolerâncias ao sol;** ou se apenas para evitar escaldões desde a primeira exposição. Para além disso, ajuda a manter um **bronzeado de forma mais rápida e duradoura!**

CÁPSULAS SOLARES

Cápsulas preparadoras para a exposição solar ajudam a **preparar a sua pele para o sol**, contribuem para a **proteção das células** contra as oxidações indesejáveis e para a **normal pigmentação da pele.**

1 **ESFOLIAR:** Eliminar células mortas e dá à epiderme espaço para produzir melanina, tornando o bronzeado duradouro.

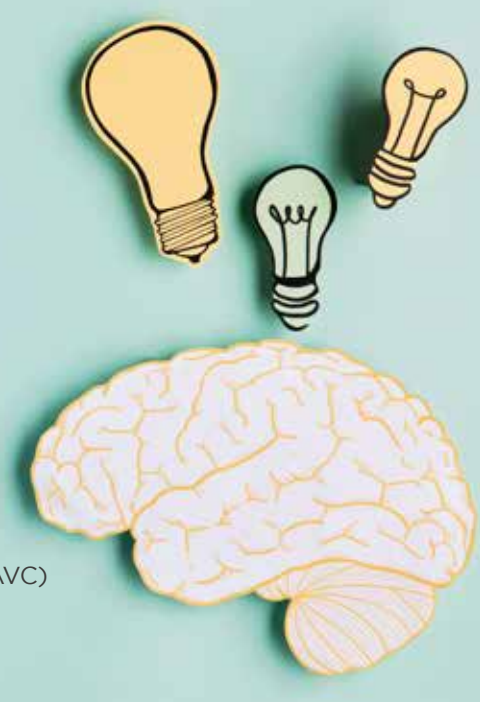
2 **PROTEGER:** Proteja a sua pele usando roupa, um creme solar com SPF elevado e evitando exposição solar nas horas de maior calor.

3 **HIDRATAR:** Com um creme pós-solar, reconstrua a barreira cutânea e acalme a sua pele.

SUGESTÃO

CÉREBRO

DIA MUNDIAL DO **CÉREBRO**



3 CURIOSIDADES SOBRE O CÉREBRO

- Em repouso, o cérebro produz energia para **acender uma lâmpada de 25 watts;**
- Cerca de **75% da massa total do cérebro** é composta por água;
- O cérebro arquiva o equivalente a **1000 terabytes de informações.**

DOENÇAS DO FORO NEUROLÓGICO

- Doença de Parkinson
- Alzheimer
- Aneurisma e Acidente Vascular Cerebral (AVC)
- Tumores do Cérebro e da Coluna
- Depressão
- Esclerose Múltipla
- Distonia

SABIA QUE...

As **vitaminas do complexo B** têm um papel fundamental nos mecanismos associados ao **bom funcionamento e manutenção das células do cérebro?**

Tónicos Cerebrais
Conheça as soluções na sua Farmácia!

A deficiência das vitaminas do complexo B pode contribuir para o **défice cognitivo e demência associada à idade**

INFORMAÇÕES

Serviços Personalizados

- Medição de tensão arterial;
- Controlo de peso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermocosmético;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Avaliação da saúde do pé;
- Fisioterapia;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Avaliação de bem estar psicológico;
- Reeducação postural com R.P.G.

Mamã e bebé

- Aconselhamento aleitamento materno;
- Massagem infantil;
- Workshop amamentação;
- Workshop de cuidados a ter com a pele do recém nascido e da mamã;
- Workshop alimentação do bebé.

Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Glicémia;
- Hemoglobina;
- Ácido Úrico;
- Vacinas e injetáveis.

A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449*
*chamada para a rede fixa nacional
encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt
www.farmaciamoreirapadrao.pt

Novo horário

AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS
Semana Normal:
2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h
Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h
Semana de Serviço:
2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 22h
Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 22h

Consigo desde 1974

Videochamada
Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde
Redes Sociais
facebook.com/moreirapadraofarmacia
instagram.com/moreirapadraofarmacia
Morada
R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha