



EVENTOS DO MÊS

>> DIA DO BEBÉ 2 DE MAIO

NOVO SERVIÇO DISPONÍVEL
MASSAGEM INFANTIL
Saiba mais na sua Farmácia.

>> DIA DO RISO 7 DE MAIO

Sabia que o risório é o músculo da nossa face responsável por produzir o sorriso?

>> DIA DA MÃE 7 DE MAIO

Encontre o presente ideal!



20% desconto em DIFUSORES*

*Campanha válida até 31 de Maio de 2023



2ª CAMINHADA SOLIDÁRIA

14 MAIO | 8H30
BATALHA | Percursos: 6 km

INSCRIÇÕES GRATUITAS <<<
RECOLHA DE BENS ESSENCIAIS

DOENÇA VENOSA CRÓNICA

DOENÇA VENOSA CRÓNICA

A **Doença Venosa Crónica** resulta de uma insuficiência das válvulas nas veias que dificulta o retorno venoso.

Em Portugal, esta doença atinge cerca de 35% da população adulta, com maior incidência nas **mulheres a partir dos 30 anos**.

Sintomas

- Inchaço nas pernas, tornozelos ou pés;
- Sensação de pernas cansadas;
- Dor nas pernas;
- Comichão;
- Dormência nas pernas;
- Cãibras noturnas.



INFORMAÇÃO

Permanecer parado por longos períodos de tempo, em pé ou sentado, pode **agravar os sintomas** da Doença Venosa Crónica.

TRATAMENTO

- Evitar roupa apertada ou saltos altos;
- Medicamentos venoativos;
- Massajar as pernas de baixo para cima;
- Elevar as pernas;
- Meias elásticas.

SUGESTÃO



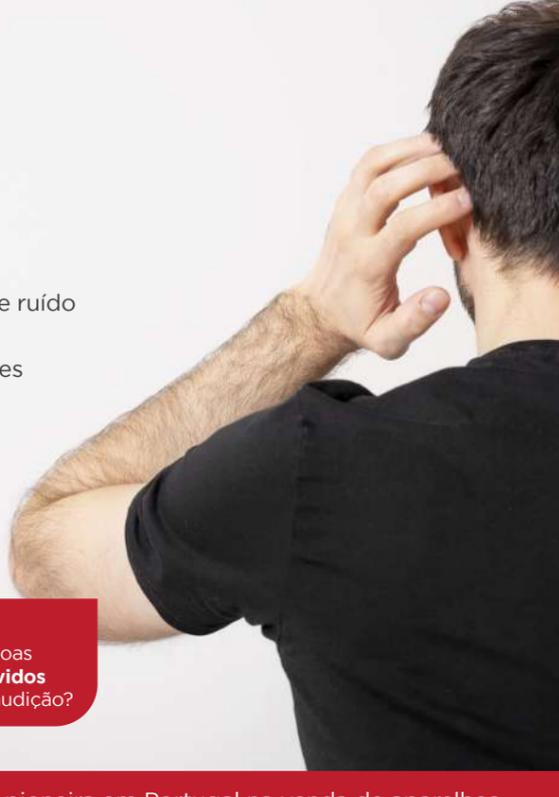
AUDIÇÃO

PROTEJA A SUA AUDIÇÃO

- ! Evite o ruído excessivo;
- ! Esteja atento a potenciais fontes de ruído e utilize protetores auditivos;
- ! Evitar prolongado de auriculares e auscultadores;
- ! Limpar corretamente os ouvidos.



Sabia que...
Cerca de 70% das pessoas com **zumbidos nos ouvidos** apresentam perda de audição?



RASTREIO AUDITIVO

A Casa Sonotone foi pioneira em Portugal na venda de aparelhos auditivos, há mais de 86 anos.

Marque o seu rastreio na Farmácia.

VISÃO

Cuidados visuais Nordic Vision

Conheça as soluções na sua Farmácia!

- + **Óculos de Leitura:** Ideais para quem sofre de presbiopia (vista cansada);
- + **Óculos Screen Glasses:** Protegem os olhos contra a luz azul dos ecrãs;
- + **Óculos de Sol Polarizados:** Controlam a quantidade de luz do sol que chega aos seus olhos.



INFORMAÇÕES

Serviços Personalizados

- Medição de tensão arterial;
- Controlo de peso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermocosmético;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Avaliação da saúde do pé;
- Fisioterapia;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Avaliação de bem estar psicológico;
- Reeducação postural com R.P.G.

Mamã e bebé

- Aconselhamento aleitamento materno;
- Massagem infantil;
- Workshop amamentação;
- Workshop de cuidados a ter com a pele do recém nascido e da mamã;
- Workshop alimentação do bebé.

Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Glicémia;
- Hemoglobina;
- Ácido Úrico;
- Vacinas e injetáveis.



A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449*
*chamada para a rede fixa nacional
enchamenda@farmaciamoreirapadrao.pt
www.farmaciamoreirapadrao.pt

Novo horário

AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS

Semana Normal:

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Semana de Serviço:

2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 22h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 22h

Consigo desde 1974

Videochamada

Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde

Redes Sociais

facebook.com/moreirapadraofarmacia

instagram.com/moreirapadraofarmacia

Morada

R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha