



EVENTOS DO MÊS

>> DIA DO BEBÉ
2 DE MAIO
NOVO SERVIÇO DISPONÍVEL
MASSAGEM INFANTIL

Saiba mais na sua Farmácia.

>> DIA DO RISO
7 DE MAIO

Sabia que o risório é o músculo da nossa face responsável por produzir o sorriso?

>> DIA DA MÃE
7 DE MAIO
Encontre o presente ideal!
20%
 desconto em
DIFUSORES*

**2^a CAMINHADA
SOLIDÁRIA**
14 MAIO | 8H30
 BATALHA | Percursos: 6 km

INSCRIÇÕES GRATUITAS <<<

RECOLHA DE BENS ESSENCIAIS

*Campanha válida até 31 de Maio de 2023


DOENÇA VENOSA CRÓNICA

DOENÇA VENOSA CRÓNICA

 A **Doença Venosa Crónica** resulta de uma insuficiência das válvulas nas veias que dificulta o retorno venoso.

 Em Portugal, esta doença atinge cerca de 35% da população adulta, com maior incidência nas **mulheres a partir dos 30 anos**.

Sintomas

- Inchaço nas pernas, tornozelos ou pés;
- Sensação de pernas cansadas;
- Dor nas pernas;
- Comichão;
- Dormência nas pernas;
- Cãibras noturnas.


INFORMAÇÃO

 Permanecer parado por longos períodos de tempo, em pé ou sentado, pode **agravar os sintomas** da Doença Venosa Crónica.


TRATAMENTO

- Evitar roupa apertada ou saltos altos;
- Medicamentos venoativos;
- Massajar as pernas de baixo para cima;
- Elevar as pernas;
- Meias elásticas.


SUGESTÃO


AUDIÇÃO

PROTEJA A SUA AUDIÇÃO

- ! Evite o ruído excessivo;
- ! Esteja atento a potenciais fontes de ruído e utilize protetores auditivos;
- ! Evitar prolongado de auriculares e auscultadores;
- ! Limpar corretamente os ouvidos.


Sabia que...
 Cerca de 70% das pessoas com **zumbidos nos ouvidos** apresentam perda de audição?

RASTREIO AUDITIVO

A Casa Sonotone foi pioneira em Portugal na venda de aparelhos auditivos, há mais de 86 anos.

Marque o seu rastreio na Farmácia.

VISÃO
Cuidados visuais Nordic Vision

Conheça as soluções na sua Farmácia!

- + **Óculos de Leitura:** Ideais para quem sofre de presbiopia (vista cansada);
- + **Óculos Screen Glasses:** Protegem os olhos contra a luz azul dos ecrãs;
- + **Óculos de Sol Polarizados:** Controlam a quantidade de luz do sol que chega aos seus olhos.



INFORMAÇÕES

Serviços Personalizados

- Medição de tensão arterial;
- Controlo de peso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermocosmético;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Avaliação da saúde do pé;

- Fisioterapia;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Avaliação de bem estar psicológico;
- Reeducação postural com R.P.G.

Mamã e bebé

- Aconselhamento aleitamento materno;
- Massagem infantil;
- Workshop amamentação;
- Workshop de cuidados a ter com a pele do recém nascido e da mamã;
- Workshop alimentação do bebé.

Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Glicémia;
- Hemoglobina;
- Ácido Úrico;
- Vacinas e injetáveis.



A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.
Encomendas: 244 765 449*
 *chamada para a rede fixa nacional

 encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt
www.farmaciamoreirapadrao.pt

Novo horário

**AGORA ABERTOS
TODOS OS DOMINGOS**
Semana Normal:

 2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h
 Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Semana de Serviço:

 2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 22h
 Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 22h

Consigo desde 1974

Videochamada

Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde

Redes Sociais
facebook.com/moreirapadraofarmacia
instagram.com/moreirapadraofarmacia
Morada

R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha