

MOREIRA PADRÃO INFORMA

25ª EDIÇÃO FEVEREIRO 2023



Consigno desde 1974

EVENTOS DO MÊS VARICELA AFTAS INFORMAÇÕES



EVENTOS DO MÊS

> 4 FEVEREIRO < DIA MUNDIAL DA LUTA CONTRA O CANCRO

Quatro pilares para o combate ao cancro na União Europeia: **Prevenção, diagnóstico precoce, tratamento e cuidados continuados.**

> 14 FEVEREIRO < DIA DE SÃO VALENTIM

Temos incríveis sugestões de prendas para **ELA** e para **ELE** na nossa Farmácia!



> 18 FEVEREIRO < DIA INTERNACIONAL DA SÍNDROME DE ASPERGER

- Em Portugal estima-se que existam cerca de 40mil portadores desta síndrome;
- Afeta 20 a 25 crianças por cada 10 mil;
- É mais comum nos rapazes do que nas raparigas.

Em Portugal, existem algumas identidades dedicadas a esta realidade, nomeadamente, a Associação Portuguesa da Síndrome de Asperger (APSA) e a CADIn.



VARICELA

VARICELA E AGORA?

A varicela é uma infecção altamente contagiosa causada pelo vírus varicela zoster.

Como acontece a transmissão?

Através de gotículas de saliva que são transmitidas pelo ar (por exemplo, ao falar ou ao respirar) ou pelo contacto directo com as lesões da pele.

Durante quanto tempo uma pessoa é contagiosa?

A transmissão do vírus ocorre entre 1 a 2 dias antes de surgirem as lesões na pele até que todas as lesões estejam em crosta (o que demora entre 5 a 7 dias).



SABIA QUE PODE VOLTAR A TER VARICELA?

A maioria das pessoas, após um episódio de varicela, desenvolve imunidade para esta doença, ou seja, não voltará a contraí-la. No entanto, após a infecção inicial de varicela, o vírus herpes zoster fica alojado no organismo. Em determinadas situações, pode reactivar-se originando o herpes zóster (conhecido por zona).

Sinais e Sintomas

- 14 dias após o contacto:** febre, dor de cabeça, sensação de mal-estar geral;
- 24 a 36 horas depois:** surgem as lesões, no tronco e cara, espalhando-se depois pelo corpo.
- Máculas:** manchas planas vermelhas
- Pápulas:** manchas com relevo
- Vesículas:** bolhas com líquido
- Crostas:** formam-se por volta do 6º dia e quase todas desaparecem em menos de 20 dias



Tratamento

- Para o alívio da comichão coloque compressas húmidas sobre a pele ou loções calmantes e secantes;
- Evite coçar-se para evitar propagação, formação de cicatrizes e infecção bacteriana das lesões;
- Em casos mais graves pode ser necessário o uso de medicamento antiviral ou administração de anticorpos contra o vírus.

Atenção! A aspirina e os anti-inflamatórios não devem ser usados pois associam-se ao aparecimento de duas doenças graves - síndrome de Reye e fascíte necrosante, respectivamente.

AFTAS

CUIDE DA SUA SAÚDE BUCAL

O que são AFTAS?

- As aftas são pequenas úlceras que surgem em qualquer cavidade bucal;
- Não são provocadas por vírus, bactérias ou fungos, não sendo assim contagiosas.

Causas comuns

- Uso de aparelhos dentários;
- Deficiências nutricionais (falta de zinco, ferro, folato e vitamina B12);
- Presença de *Helicobacter pylori* (bactéria que pode provocar úlceras gástricas);
- Pastas de dentes com lauril sulfato de sódio;
- Refluxo gastroesofágico;
- Mordida na língua ou na bochecha;
- Fatores psicológicos (ex. stress e ansiedade);
- Alguns medicamentos.



CONSULTAR UM MÉDICO QUANDO:

- As aftas são muito grandes e aparecem frequentemente;
- As aftas demoram para desaparecer;
- Começam a surgir lesões nos lábios;
- A dor ao engolir ou mastigar não passa com o uso de analgésicos.

Como eliminar as aftas:

- Geralmente, as aftas desaparecem naturalmente em cerca de 1 a 2 semanas;
- Fazer bochechos de água morna e sal cerca de 3 vezes por dia;
- Colocar uma pedra de gelo sobre a afta;
- Passar mel na afta com um cotonete;
- Evitar comer alimentos ácidos, apimentados ou condimentados;
- Fazer bochechos com um antisséptico bucal todos os dias;
- Tomar um suplemento vitamínico;
- Usar gel protetor da mucosa.

SUGESTÕES



INFORMAÇÕES

Serviços Personalizados

- Medição de tensão arterial;
- Controlo de peso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermocosmético;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Avaliação da saúde do pé;

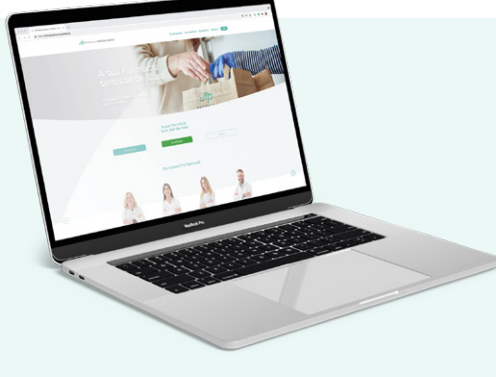
- Fisioterapia;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Avaliação de bem estar psicológico;
- Reeducação postural com R.P.G.

Mamã e bebé

- Aconselhamento aleitamento materno;
- Massagem infantil;
- Workshop amamentação;
- Workshop de cuidados a ter com a pele do recém nascido e da mamã;
- Workshop alimentação do bebé.

Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Glicémia;
- Hemoglobina;
- Ácido Úrico;
- Vacinas e injetáveis.



A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449*
*comenda para a rede fixa nacional
enchomendas@farmaciamoreirapadrao.pt
www.farmaciamoreirapadrao.pt

Novo horário

AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS
Semana Normal:
2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h
Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h
Semana de Serviço:
2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 22h
Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 22h

Consigno desde 1974

Videochamada
Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde
Redes Sociais
facebook.com/moreirapadraofarmacia
instagram.com/moreirapadraofarmacia
Morada
R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha