



RESOLUÇÕES ANO NOVO

As celebrações de Natal e Ano Novo são sinónimos de muitos excessos, bem como uma quebra na rotina alimentar e de atividades físicas.

Farmácia sugere: Consultas de nutrição com a Dra. Rita Afonso

GOOD Diet Serviço de Nutrição



CESSAÇÃO TABÁGICA

O PRIMEIRO PASSO É TOMAR A DECISÃO!

50% dos fumadores morre prematuramente!

COM DEXTAZIN LIBERTE-SE DO VÍCIO! Para todos os fumadores de produtos que contêm nicotina, mesmo cigarros eletrónicos!



SORTEIO GOOD SLIM & GOOD DIET

Até 31/01/23

Na compra de 1 produto Good Slim ou Good Diet, habilita-se a ganhar UM CABAZ COM TRÊS PRODUTOS das marcas.

SEXUALIDADE

SAIBA MAIS SOBRE VIH - SIDA

Prevenir o contágio:

- Usar preservativo;
- Utilizar lubrificantes à base de água para redução do risco de feridas;
- O material injetável deve ser pessoal e descartado em local próprio.



Diagnóstico precoce:

- A realização do teste ao VIH é recomendada pelo menos uma vez na vida como forma de rastreio.
- A testagem deve ser mais frequente quando ocorre sexo desprotegido.



Aplicação móvel que permite solicitar dispositivo de autoteste de forma gratuita e confidencial que deverá ser levantado numa farmácia aderente.



apptotest

SAÚDE DA MULHER

IMPORTÂNCIA DA CONSULTA GINECOLÓGICA

A consulta ginecológica deve fazer parte da rotina de cuidados de saúde de qualquer mulher. É um espaço onde pode apresentar e esclarecer dúvidas, aprender a cuidar de si e realizar o exame ginecológico.



PROBIÓTICOS

CUIDE DA SUA SAÚDE INTESTINAL

O que são PROBIÓTICOS?

- São bactérias que vivem no intestino e trazem benefícios para a saúde, prevenindo o desenvolvimento de doenças infecciosas e inflamatórias;
- O consumo de probióticos é recomendado em situações de desequilíbrio da flora intestinal;
- Auxiliam na digestão e protegem o organismo contra as bactérias nocivas.

Diferença entre Probióticos e Prebióticos

- Os probióticos alimentam-se de prebióticos;
- Os prebióticos encontram-se naturalmente presentes em alimentos como a cebola, o alho, o alho-francês, as bananas, a cevada, a aveia, entre outros.



BENEFÍCIOS

- ☆ Promoção de um trânsito intestinal regular;
- ☆ Prevenção e tratamento da diarreia e da obstipação;
- ☆ Reforço do sistema imunitário, melhorando a resistência a infeções.

Produtos Simbióticos

Produtos alimentares com probióticos e prebióticos.

PARA UM ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO, DISPOMOS DE CONSULTAS DE NUTRIÇÃO! Sob marcação na sua farmácia.

SUGESTÕES



INFORMAÇÕES

Serviços Personalizados

- Medição de tensão arterial;
- Controlo de peso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermocosmético;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Avaliação da saúde do pé;

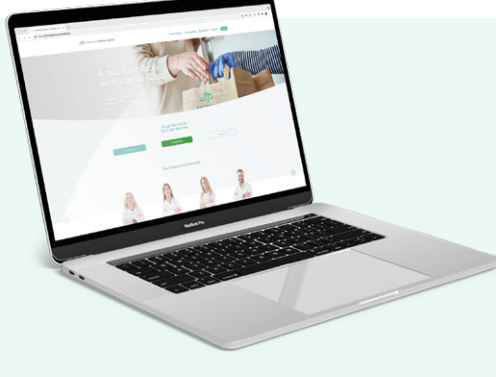
- Fisioterapia;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Avaliação de bem estar psicológico;
- Reeducação postural com R.P.G.

Mamã e bebé

- Aconselhamento aleitamento materno;
- Massagem infantil;
- Workshop amamentação;
- Workshop de cuidados a ter com a pele do recém nascido e da mamã;
- Workshop alimentação do bebé.

Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Hemoglobina;
- Ácido Úrico;
- Vacinas e injetáveis.



A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449*
*chamada para a rede fixa nacional
encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt
www.farmaciamoreirapadrao.pt

Novo horário

AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS
Semana Normal:
 2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h
 Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h
Semana de Serviço:
 2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 22h
 Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 22h

Consigo desde 1974

Videochamada
 Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde

Redes Sociais
 facebook.com/moreirapadraofarmacia
 instagram.com/moreirapadraofarmacia

Morada
 R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha