

*Os melhores
presentes na
sua farmácia!*



SUGESTÕES

- Coffrets Natalícios
- Difusores Atmosféricos
- Brinquedos
- Cheques-prenda

FRIEIRAS

FRIEIRAS, UMA REAÇÃO AO INVERNO.

PROTEGER É O SEGREDO!

As frieiras consistem numa lesão da pele resultante da ação física do frio sobre os vasos sanguíneos superficiais.

Sintomas

- Pele fria e vermelha
- Pele dormente, dura, branca ou pálida (por vezes, azulada ou púrpura)
- Bolhas
- Inchaço (pode surgir ao aquecer as mãos)
- Prurido
- Dor
- Fissuras



ONDE SURGEM AS FRIEIRAS

As frieiras são mais frequentes nas regiões distais das extremidades, designadamente os dedos das mãos e dos pés, nariz e orelhas, podendo aparecer noutras localizações, embora com menos frequência.

FATORES DE RISCO

- Clima frio, seco e ventoso;
- Lavar muitas vezes as mãos com água fria;
- Ter uma profissão que obrigue a ter as mãos durante muito tempo em água ou a mexer em gelo ou produtos congelados;
- Diferenças de temperatura acentuadas num curto espaço de tempo;
- Doenças que dificultem a perceção da temperatura da pele, como a diabetes.

COMO PREVENIR

- Hidrate bem a pele;
- Não se exponha demasiado ao frio, à humidade e ao vento, ou limite o tempo de exposição;
- Use roupas adequadas à estação e à temperatura ambiente, protegendo bem as zonas do corpo mais expostas;
- Não use calçado ou roupas apertadas;
- Não fume e evite cafeína;
- Beba água, faça uma alimentação saudável e evite os açúcares, que potenciam a inflamação.



FÍGADO SAUDÁVEL

SABE O QUE FAZ O SEU FÍGADO?

- É um órgão vital;
- É o 2.^o maior órgão do corpo;
- Processa tudo o que comemos, bebemos, respiramos e absorvemos pela pele;
- Produz energia, proteínas, hormonas e enzimas essenciais ao funcionamento e defesas do corpo;
- Remove as substâncias nocivas do sangue.



DOENÇAS COMUNS DO FÍGADO

- Hepatite: viral (A,B,C,D,E), auto-imune, medicamentosa
- Fígado Gordido
- Doenças relacionadas com a ingestão de álcool

COMO MANTER UM FÍGADO SAUDÁVEL?

- Dieta equilibrada;
- Limitar a quantidade de álcool ingerida;
- Utilizar os medicamentos e suplementos de forma correta (tanto medicamentos como produtos naturais podem danificar gravemente o fígado);
- Evitar inalar ou tocar em substâncias tóxicas.

SUGESTÕES



Suporta o funcionamento normal do fígado e a função biliar e, em conjunto com o extrato de Alcachofra, facilita a digestão. Ao intervir no metabolismo das gorduras, contribui para a sua degradação.

INFORMAÇÕES

Serviços Personalizados

- Medição de tensão arterial;
- Controlo de peso;
- Acompanhamento nutricional;
- Aconselhamento dermatocósmico;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Avaliação da saúde do pé;

- Fisioterapia;
- Avaliação das características do folículo piloso e qualidade da pele;
- Avaliação de bem estar psicológico;
- Reeducação postural com R.P.G.

Mamã e bebé

- Aconselhamento aleitamento materno;
- Massagem infantil;
- Workshop amamentação;
- Workshop de cuidados a ter com a pele do recém nascido e da mamã;
- Workshop alimentação do bebé.

Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Glicémia;
- Hemoglobina;
- Ácido Úrico;
- Vacinas e injetáveis.



A sua farmácia sem sair de casa

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas: 244 765 449
encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt
www.farmaciamoreirapadrao.pt

Novo horário

AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS

Semana Normal:

2.^a Feira a 6.^a Feira: 08:30h às 21h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h

Semana de Serviço:

2.^a Feira a 6.^a Feira: 08:30h às 22h

Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 22h

Consigo desde 1974

Videochamada

Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde

Redes Sociais

facebook.com/moreirapadraofarmacia

instagram.com/moreirapadraofarmacia

Morada

R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha