NEWSLETTER FARMACÊUTICA

# MOREIRA PADRÃO INFORMA

5º EDIÇÃO **JUNHO 2021**

MOREIRA PADRÃO FARMÁCIA

Dia Mundial da Criança
Aleitamento Materno
Pele Atópica nas Crianças
Informações

Consigo desde 1974

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

## 3 curiosidades sobre as consultas de saúde infantil e juvenil:

1. É destinada à vigilância e promoção da saúde da criança e do jovem até ao final da adolescência (18 anos);
2. São feitos **exames clínicos** para vigilância do crescimento e do desenvolvimento;
3. Na 1ª semana de vida do bebé, deve fazer o rastreio de doenças metabólicas - **"teste do pezinho"** pois permite detetar 2 doenças graves. (fenicetonúria e hipotiroidismo)

INFO

## Qual a importância dos brinquedos pedagógicos para a aprendizagem infantil?

• O brinquedo certo estimula a atividade criadora e a perceção infantil, possibilitando à criança desenvolver a inteligência, a capacidade de apreensão e a compreensão.

ALEITAMENTO MATERNO

## Saiba quais os fatores de sucesso da amamentação:

+ Dar de mamar sempre que o bebé apresentar sinais precoces de fome e em horário livre;
+ Assegurar uma pega correta;
+ Manter as mamadas da noite;
+ Evitar a utilização de mamilos artificiais, chuchas e biberões;
+ Ponderar devidamente a introdução de substitutos ao leite materno.

**Aconselhe-se na farmácia com a nossa especialista**
**Drª Susana Ferreira**
Conselheira em Aleitamento Materno

## EVENTO ECOGRAFIAS 4D - 14JUNHO

Agende a sua sessão e venha conhecer o seu bebé! **www.bebevida.com**

Sugestão

**Mamilos Gretados**
+ Os mamilos gretados podem ficar doridos ou com fissuras tornando este processo doloroso.

**Ingurgitamento Mamário**
+ Quando ocorre a "descida" do leite, entre o 2º e 5º dia, as mamas podem ficar tensas, quentes e dolorosas;
+ Pode surgir febre durante 24 horas.

**Mastite**
+ Está associada ao bloqueio do canal onde passa o leite ou as situações infeciosas associadas à contaminação por microrganismos através dos mamilos gretados.

PELE ATÓPICA NAS CRIANÇAS

## Saiba o que fazer em caso de pele atópica nos bebés e crianças:

+ A **dermatite atópica** é uma doença inflamatória crónica da pele, caracterizada por comichão, pele seca e manchas vermelhas.
+ Os sintomas surgem, geralmente, **antes dos 5 anos** e a distribuição da dermatite varia com a idade.

### CUIDADOS A TER COM A PELE ATÓPICA:

+ **Banhos rápidos com água tépida** (33ºC-34ºC)
+ **Use gel de banho dermatológico** de pH neutro, sem sabão nem perfume.
+ **Limpe com toalha macia**, de algodão e sem esfregar a pele.
+ **Aplique creme hidratante hipoalergénico** e sem perfume após o banho.

### DICAS DE PREVENÇÃO:

+ A roupa em contacto com o corpo deverá ser de algodão;
+ Tenha o cuidado de cortar as etiquetas da roupa;
+ Evite ambientes muito quentes, secos e poluídos;
+ Corte frequentemente as unhas para evitar que estas provoquem lesões de coceira, pelo prurido inerente à pele atópica;
+ Na lavagem da roupa do bebé ou criança, evite o uso de detergentes que possam causar irritação da pele;
+ Mantenha a casa devidamente arejada evitando aeroalérgenos, como os ácaros presentes no pó.

INFORMAÇÕES

## Serviços Personalizados

- Medição de tensão arterial;
- Controlo de peso;
- Consulta de Nutrição;
- Aconselhamento dermocosmético;
- Preparação da terapêutica semanal;
- Consulta de Podologia;
- Fisioterapia/Osteopatia;
- Depilação definitiva a laser

## Mamã e bebé

- Aconselhamento aleitamento materno;
- Massagem infantil;
- Workshop amamentação;
- Workshop de cuidados a ter com a pele do recém nascido e da mamã;
- Workshop alimentação do bebé.

## Testes e Exames

- Colesterol Total, HDL, LDL;
- Triglicéridos;
- Glicémia;
- Hemoglobina;
- Ácido Úrico
- Vacinas e injetáveis

## A sua farmácia sem sair de casa

**Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.**

**Encomendas:** 244 765 449
encomendas@farmaciamoreirapadrao.pt
**www.farmaciamoreirapadrao.pt**

## Novo horário

**AGORA ABERTOS TODOS OS DOMINGOS**
**Semana Normal:**
2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 21h
Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 21h
**Semana de Serviço:**
2ª Feira a 6ª Feira: 08:30h às 22h
Sábados, Domingos e Feriados: 09h às 22h

## Consigo desde 1974

**Videochamada**
Aconselhe-se por videochamada com os nossos profissionais de saúde
**Redes Sociais**
facebook.com/moreirapadraofarmacia
instagram.com/moreirapadraofarmacia
**Morada**
R. Nossa Sra. do Caminho 26A, 2440-121 Batalha